

Gedragsregels van de Waterlandse Hockey Club

Sportiviteit en respect

Sportiviteit en respect begint bij je zelf. Behandel ieder ander zoals je zelf ook graag behandeld zou willen worden. Iedereen is op de club voor zijn plezier. Besef dat iedereen die een taak uitvoert dit geheel vrijwillig en onbezoldigd doet om anderen te helpen en te stimuleren.

Spelers

Het is belangrijk dat je je afspraken na komt. Dat doe je niet alleen voor je medespelers maar ook uit respect voor je begeleiders. Je komt op tijd op trainingen en wedstrijden. Scheidsrechters zijn ruim op tijd voor de wedstrijd. Als je verhinderd bent breng je de begeleiders en/of organisatoren hiervan op de hoogte. Je scheldt en gebruikt al helemaal nooit fysiek geweld naar elkaar, naar je tegenstanders of naar je begeleiders. Je gedraagt je op een andere club net zo goed als op de Waterlandse Hockey Club.

Toeschouwers

Realiseer je dat je als toeschouwer invloed hebt op de sfeer in het veld. Als toeschouwer kun je een team aanmoedigen. Maar tactische aanwijzingen laat je over aan de coaches. Onthoud je van commentaar op de genomen beslissingen van scheidsrechters en coaches. Durf elkaar hierop aan te spreken. Doe dit altijd op een rustige toon.

Het team

Als team ben je samen verantwoordelijk voor het succes. Zowel voor de prestaties als voor een goede en prettige sfeer. Het tweede heeft trouwens een grote invloed op het eerste! Zeg wat je goed vindt aan de ander en help de ander als je ziet dat deze hulp nodig heeft. Sluit nooit iemand buiten. Spreek elkaar aan op ongewenst gedrag zoals afgeven op de scheidsrechter, teamgenoten of tegenstanders. Je coach beslist over tactiek en teamregels. Respecteer zijn of haar beslissingen. In de wedstrijd leiden de scheidsrechters. Respecteer hun beslissingen. Maak er een gewoonte van de scheidsrechters na de wedstrijd te bedanken door ze een hand te geven. Niet alleen de aanvoerder maar ook de overige teamleden.

De coach

De coach is heel belangrijk voor het team en het stimuleren van goed gedrag en een positieve sfeer. De coach respecteert alle teamleden en zorgt er voor dat iedereen zich welkom voelt. De coach accepteert geen gedrag van teamleden die dit verhinderen. Grensoverschrijdend gedrag tijdens de wedstrijd moet direct worden aangepakt door een speler kort uit het veld te halen. Hij of zij bespreekt dit gedrag met de speler na de wedstrijd en maakt hierover afspraken ter verdere voorkoming hiervan.

De coach (of begeleider) ontvangt bij een thuiswedstrijd de tegenstanders op een plezierige manier en zorgt dat deze zich welkom voelen. Maak altijd kennis met de tegenpartij, leg uit waar er wordt gespeeld, waar de kleedkamers zijn, etc.

De coach moedigt het team aan en geeft aanwijzingen. Maar let daarbij altijd het taalgebruik en volume. De coach probeert zoveel als mogelijk spelers te stimuleren door positief te zijn, benadrukt altijd meer de goede kanten dan de minder goede kanten van de speler en geeft aanwijzingen waardoor de speler weet hoe zij/hij zich kan verbeteren.

De trainer

Voor de trainer gelden in grote lijnen dezelfde gedragsregels als voor de coach. De trainer (en coach) bereiden hun taak goed voor. Wees duidelijk maar niet star. Improviseer als de omstandigheden dit verlangen. Trainer en coach zoeken contact met elkaar en wisselen uit hoe het met het team en de spelers gaat, zowel op hockeygebied als op persoonlijk gebied.

De scheidsrechter

De scheidsrechter leidt de wedstrijd door onpartijdig te oordelen. De scheidsrechter is de baas maar stelt zich niet onkwetsbaar op: in geval van twijfel overlegt hij of zij met zijn collega-scheidsrechter. De scheidsrechter probeert op vriendelijke maar besliste wijze onsportief gedrag van spelers en supporters om te buigen. Ze stappen voor de wedstrijd op de coaches af om kennis met ze te maken, zorgen er

voor ruim voor aanvang getweeën op het veld aanwezig te zijn en na afloop gezamenlijk het veld te verlaten.

Het bestuur & commissies

Zij staan open voor de (ouders van) leden en hebben een open wijze van communiceren. Ze zijn goed bereikbaar voor vragen en staan open voor suggesties en aanmerkingen. Ze hebben extra verantwoordelijkheid in het stimuleren van een prettige sfeer en goed gedrag en hebben daarin een voorbeeldfunctie.